

การป้องกันยาเสพติด ในชุมชน



ชุมชนที่มีความเสี่ยง สังเกตอย่างไร?

1. แยกแยก ขาดความสามัคคี
2. มีแหล่งอบายมุขมาก
3. อยู่ใกล้พื้นที่/แหล่งแพร่ระบาด
4. มีแหล่งมั่วสุม พื้นที่รกร้าง
5. มีคนแปลกหน้าเข้าออกในหมู่บ้าน
6. มีการลักลอบซื้อขายยาเสพติด
7. มีผู้เสพในหมู่บ้าน/ชุมชน
8. มีเยาวชนและวัยแรงงานว่างงานมั่วสุมกันมาก
9. มีเด็กเยาวชนถูกทอดทิ้ง ขาดการเอาใจใส่ดูแล

เสริมสร้างการมีส่วนร่วม

เตรียมความพร้อมหมู่บ้านชุมชน

ระดับชาวบ้านให้ตระหนัก
ระดับแกนนำต้องรู้วิธีการป้องกัน ฯ

ทำความเข้าใจหมู่บ้านชุมชน

สำรวจ/คัดกรองบ่งชี้ปัญหา
วิเคราะห์/จำแนกกลุ่มเป้าหมาย
วิเคราะห์ศักยภาพหมู่บ้าน/ชุมชน

วางแผน

วางแผนอย่างมีส่วนร่วม
ประสานหน่วยงานภายนอก



ลงมือป้องกันแก้ไข

กำหนดกติกาชุมชนป้องกันและสร้างภูมิคุ้มกัน

- เด็กและเยาวชน
- ครอบครัว
- คนทำงาน
- ประชาชนทั่วไป



สอดส่อง เฝ้าระวัง
แก้ไขผู้เสพ/ผู้ติด ดูแลผู้ผ่านการบำบัด
จัดการพื้นที่เสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยง

สร้างความยั่งยืน

- พัฒนาคุณภาพชีวิตในหมู่บ้าน/ชุมชน
- จัดการองค์ความรู้และเชื่อมโยงเครือข่าย
- พัฒนาแกนนำรุ่นต่อไป



พลังชุมชนเป็นพลังสำคัญ หยุดยั้งปัญหาหายาเสพติดได้



ป้องกัน 04-05



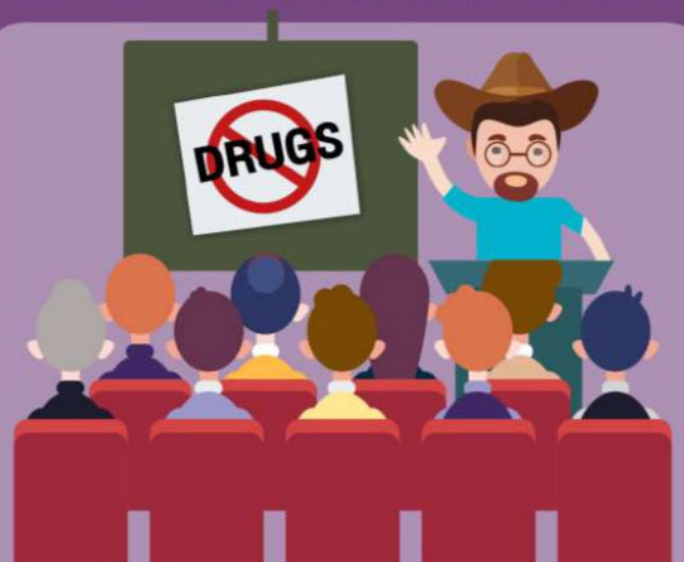
ปัญหาหายาเสพติดในชุมชนต้องดำเนินการ
ควบคู่กัน ทั้งป้องกัน ปราบปราม บำบัด
เฝ้าระวัง และพัฒนาคุณภาพชีวิต



ปัญหาหายาเสพติดต้องอาศัยการมีส่วนร่วม
จากทุกฝ่าย ไม่มีใครสามารถแก้ไขได้
โดยลำพัง



คนในชุมชนจะเข้าใจปัญหาดีที่สุด
จึงเป็นผู้แก้ไขปัญหได้ดีที่สุด และยั่งยืน



ควรเริ่มต้นจัดการปัญหาด้วยชุมชนเอง
เป็นหลัก และต้องเชื่อมั่นในพลังของชุมชน
ว่าจะแก้ปัญหได้

สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ สำนักงาน ป.ป.ส.
<http://www.oncb.go.th>

10 สร้าง พื้นที่ปลอดภัย ในครอบครัว

สร้างเวลาที่มีคุณภาพ

ใช้เวลาด้วยกันในครอบครัวอย่างคุ้มค่า
และเป็นประโยชน์



1

สร้างการรับรู้คุณค่าของตนเอง
มองข้อดีและรู้จักให้กำลังใจตนเอง
มองโลกและผู้อื่นในแง่ดี

สร้างการสื่อสารที่มีคุณภาพ
รู้จักพูด รับฟัง และแสดงความคิดเห็น
เพื่อให้พูดคุยกันได้ทุกเรื่อง

2



3

สร้างหน้าที่และความรับผิดชอบ
แบ่งงานบ้าน ทำกิจกรรมร่วมกัน
ในครอบครัว เพื่อลดความเห็นแก่ตัว



4

5

สร้างกฎระเบียบในบ้าน
มีกฎเกณฑ์และกติกาในการอยู่ร่วมกัน
ลงโทษเมื่อละเมิดกฎกติกา

สร้างความคุ้นเคยกับสิ่งแวดล้อมของลูก
ต้องรู้จักสังคมนอกบ้านของลูก
แนะนำการเลือกคบเพื่อน



7

6

สร้างการจัดการกับอารมณ์
ฝึกจัดการกับความเครียดและอารมณ์ด้านลบ
หาวิธีผ่อนคลาย

8

สร้างความรู้เรื่องยาเสพติดให้แก่ลูก
หาโอกาสที่เหมาะสมในการให้ข้อเท็จจริง
ผลเสียของการใช้ยาเสพติด



9

สร้างทักษะการแก้ไขปัญหาและการตัดสินใจ
แยกแยะปัญหา ไตร่ตรองข้อดีข้อเสีย
ตัดสินใจอย่างมีสติปัญญากำกับ

10

สร้างทักษะการปฏิเสธยาเสพติด
ฝึกซ้อมการปฏิเสธโดยสร้างสถานการณ์จำลอง
รู้ทันโฆษณาแฝง และสถานที่โจรส



ที่มา: นายแพทย์ทรงเกียรติ ปิยะกะ



ครอบครัว เป็นพลังสำคัญ หยุดยั้ง การกลับไปเสพซ้ำ

รู้หรือไม่

ครอบครัว
ช่วยได้อย่างไร

การติดยาเสพติด
เป็นโรคเรื้อรัง

ยอมรับ
ผู้ผ่านการบำบัด

40% - 60%
ของผู้ผ่านการบำบัด
มีโอกาสกลับไปเสพซ้ำ

ให้กำลังใจ

ให้โอกาส

★ สภาพแวดล้อม
โรคทางกาย
ความเครียด
ทะเลาะเบาะแว้ง

ให้ความรัก

ครอบครัวไม่ยอมรับ
นำไปสู่การเสพซ้ำ

สร้างพื้นที่ปลอดภัยในบ้าน



สำนักงาน ป.ป.ส.
กระทรวงยุติธรรม

f @ : oncb.th t : oncb_thai

แจ้งเบาะแสยาเสพติด 1386